



# JEDILNIK

## VRTEC



3. do 7. februar 2025

<b>PONEDELJEK</b> 3.2.2025	<b>Z:</b> masleni rogljič z marmelado (G,L,J), mandarina <b>M:</b> mleko (L) <b>K:</b> brokolijeva juha (L), rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, srbska solata <b>PM:</b> sirova bombetka (G,L), paprika
<b>TOREK</b> 4.2.2025	<b>Z:</b> polbel slanik (G,L), češnjevcec, bela kava (L) <b>M:</b> jabolko <b>K:</b> piščančji ragu, korenčkovi štruklji (G,L,J), mešana solata <b>PM:</b> grški jogurt (L), borovnice
<b>SREDA</b> 5.2.2025	<b>Z:</b> polenta, mleko (L) <b>M:</b> pomaranča <b>K:</b> česnova juha (L), makaronovo meso (G,L,J), riban sir (L), zeljnata solata s čičeriko <b>PM:</b> kivi, korenčkova bombetka (G)
<b>ČETRTEK</b> 6.2.2025	<b>Z:</b> mešan kruh (G), suha salama, vložena paprika, čaj <b>M:</b> redkvice <b>K:</b> ričet s klobaso (G,Z), mešan kruh (G), marmorni kolač (G,L,J) <b>PM:</b> kifelj (G,L,J), kislo mleko (L), jabolko
<b>PETEK</b> 7.2.2025	<b>Z:</b> ovseni kruh (G), sirni namaz z zelišči (L), čaj <b>M:</b> sveža kumara <b>K:</b> korenčkova juha, kuskus (G), tuna v paradižnikovi omaki (R), mešana solata s črno redkvijo <b>PM:</b> suho sadje in oreški (O), kokosov desert z vanilijo

**ALERGENI:** A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

### DOBER TEK!

#### **OPOMBE:**

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni..
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Ne moremo zagotavljati živil ali obrokov, ki jih dobimo brez alergenov, da ostanejo brez alergenov tudi pri nadaljni toplotni obdelavi
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

