



JEDILNIK VRTEC

6. do 10. januar 2025



PONEDELJEK 6.1.2025	Z: mlečni riž (L), cimetov posip M: suhe slive K: korenčkova juha (G), testenine z bolognese omako (G,J), riban sir (L), zeljnata solata s koruzo PM: krekerji (G), jabolko
TOREK 7.1.2025	Z: mešan kruh (G), hrenovka, gorčica (GS), čaj M: motovilec K: česnova juha (L), paniran oslič (G, R), blitva s krompirjem (L), zelena solata PM: banana, jogurt (L)
SREDA 8.1.2025	Z: ovseni kruh (G), med, maslo (L), mleko (L) M: jabolko K: goveja juha z zakuho (G,J), rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa PM: pomaranča, temna čokolada (L,O)
ČETRTEK 9.1.2025	Z: francoski rogljiček z marmelado (G,L), mleko (L) M: ringlo K: vipavska jota, klobasa, mešan kruh (G) PM: sadni kefir (L), sirova štručka (G,L)
PETEK 10.1.2025	Z: pirina bombetka (G), trdo kuhano jajce (J), čaj M: paprika K: špinačna juha s čičeriko (G,L), krompirjevi svaljki (G,J), vrtnarska omaka, motovilec z jajcem (J) PM: kivi, grški jogurt (L), grisini (G)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

