



JEDILNIK VRTEC

20. do 24. januar 2025



PONEDELJEK 20.1.2025	Z: ovseni kruh (G), kuhan pršut, kisló zelje, čaj M: korenček K: grahova juha, testenine s piščancem v smetanovi omaki (L), zeljnata solata s koruzo in bučnim oljem PM: mini štručka (G), jabolko, pinjenec (L)
TOREK 21.1.2025	Z: mešan kruh (G), kislá smetana (L), marelična marmelada, mleko (L) M: jabolko K: goveja juha (Z), pražen krompir, svinjska pečenka z zelenjavno prikuho, zelena solata PM: mlečni smuti (L), štručka (G)
SREDA 22.1.2025	Z: kosmiči (G), mleko (L) M: pomaranča K: koruzna juha, mehiška rižota z mleto govedino, rdeča pesa PM: ananas, grisini (G)
ČETRTEK 23.1.2025	Z: sadna skutka (L), pirina bombetka (G), čaj M: jabolko K: kisló zelje, matevž, pečenica, polnozrnati jabolčni zavitek (G) PM: kruh s semeni (G), čokoladno lešnikov namaz (L,O), ringlo
PETEK 24.1.2025	Z: vanilijev jogurt s čokoladnimi kroglicami (L,G), mešan kruh (G), M: hruška K: cvetačna kremna juha (L), krompir z blitvo (L), ribji file na žaru (R), tržaška omaka PM: polnozrnat kruh (G), sirni namaz z zelišči (L), sveža kumarica

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!



OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

