



JEDILNIK VRTEC

13. do 17. januar 2025



PONEDELJEK 13.1.2025	Z: korenčkova bombetka (G), feta sir (L), čaj M: baby koruza K: zelenjavna enolončnica s kvinojo, marmorni kolač (G,L,J) PM: ovseni kruh (G), salama, kislá kumarica
TOREK 14.1.2025	Z: mesni (sirov) burek (G,L), čaj M: paprika K: ohrovtova juha, rižota z ajdo, gobova omaka, endivja s krompirjem PM: sirova bombica (G,L), korenček
SREDA 15.1.2025	Z: mlečna prosena kaša (L), cimetov posip M: suhe slive K: goveja juha (Z), dušeno zelje, mlinci (G,J), piščančje bedro, mešana solata PM: ajdovo pecivo (G), rezina sira (L), suhe brusnice
ČETRTEK 16.1.2025	Z: slanik s sezamom (G,SS), navadni jogurt (L) M: jabolko K: segedin golaž (G), kruhov cmok (G,J, L), medenjaki (G,J,L) PM: sadni krožnik, kamutovo pecivo (G)
PETEK 17.1.2025	Z: kruh s semeni (G), tunina pašteta (R1), čaj M: češnjevcec K: korenčkova juha, pire krompir (L), paniran sir (G,L), brusnični džem, stročji fižol v solati PM: sadni kefir (L), večzrnati kruhki (G)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!



OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

