



JEDILNIK ŠOLA

9. do 13. december 2024



Ta teden jedilnik pripravljajo učenci:

PONEDELJEK 9.12.2024 9.c	M: pica (G,L), češnjev paradižnik, limonada K: rižota z zelenjavo, piščančja nabodala, solata ledenka PM: sadni kefir (L), grisini (G)
TOREK 10.12.2024 5.b	M: kruh s semeni (G), čokoladno-lešnikov namaz (O) ŠM: mleko (L) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: ričet s suhim mesom, muffin s sadjem (G,L,J) PM: sadni jogurt (L), grozdje
SREDA 11.12.2024 5.a	M: sirov burek (G,L,J), breskov jogurt (L) ŠSZ: jabolko (dodatno iz EU Šolske sheme) K: goveja juha s kroglicami (G,J,Z), kisló zelje, pražen krompir, pečenica PM: banana, pinjenec (L)
ČETRTEK 12.12.2024 7.b + 9.a	M: koruzni kruh (G), salama, sir (L), kisle kumarice, limonada K: kebab krožnik – sveže zelje, paradižnik, zelena solata, koruza, kumara, lepinja, kebab omaka PM: riževi vafliji, hruške
PETEK 13.12.2024 9.a	M: čokoladni kosmiči (G), mleko (L), pomaranča K: česnova juha (L), pire krompir (L), mesni sir, špinača (G,L), zelena solata s koruzo PM: žitna ploščica (G), jabolko

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

