



# JEDILNIK

## VRTEC



9. do 12. december 2024

<b>PONEDELJEK</b> 9.12. 2024	<b>Z:</b> polnozrnat kruh, šunka, sir, čaj <b>M:</b> češnjevca <b>K:</b> rižota z zelenjavo, piščančja nabodala, solata ledenka <b>PM:</b> sadni kefir (L), grisini (G)
<b>TOREK</b> 10.12. 2024	<b>Z:</b> kruh s semeni (G), čokoladno-lešnikov namaz (O), mleko <b>M:</b> hruška <b>K:</b> ričet z zelenjavo, mešana solata, muffin s sadjem (G,L,J) <b>PM:</b> sadni jogurt (L), grozdje
<b>SREDA</b> 11.12. 2024	<b>Z:</b> sirov burek (G,L,J), breskov jogurt (L) <b>M:</b> jabolko <b>K:</b> goveja juha s kroglicami (G,J,Z), kisló zelje, pražen krompir, pečenica <b>PM:</b> banana, pinjenec (L)
<b>ČETRTEK</b> 12.12. 2024	<b>Z:</b> polnozrnat kruh (G), trdo kuhano jajce (J), čaj <b>M:</b> korenček <b>K:</b> brokolijeva juha (L), piščančji paprikaš (Z), kuskus (G), mešana solata <b>PM:</b> riževi vafli, hruške
<b>PETEK</b> 13.12. 2024	<b>Z:</b> čokoladni kosmiči (G), mleko (L) <b>M:</b> pomaranča <b>K:</b> česnova juha (L), pire krompir (L), mesni sir, špinača (G,L), zelena solata s koruzo <b>PM:</b> žitna ploščica (G), jabolko

**ALERGENI:** A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

### DOBER TEK!

#### **OPOMBE:**

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni..
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

