



JEDILNIK

VRTEC



2. do 6. december 2024

PONEDELJEK 2.12. 2024	Z: sirova štručka (G,L), sveža kumara, čaj M: hruška K: jesenska bučna juha, čevapčiči, krompirjeva solata PM: sadni jogurt (L), ajdova bombetka (G)
TOREK 3.12. 2024	Z: osje gnezdo (G,L,J), čokoladno mleko (L, O) M: mandarina K: goveja juha z zakuho (G,J,Z), pražen krompir, dunajski zrezek (G,J), rezina limone, mešana solata PM: sadna skutka (L), grisini (G)
SREDA 4.12. 2024	Z: umešana jajca (J), mešan kruh (G), sok M: paprika K: kokošja juha z zvezdicami (G,J), njoki v smetanovi omaki (G,L,J), zelena solata PM: kefir (L), jabolko, kruh (G)
ČETRTEK 5.12. 2024	Z: tunin namaz (L, R1), polnozrnat kruh (G), zeliščni čaj M: korenček K: piščančja obara (G,Z), jabolčna pita (G,L,J) PM: sirova štručka (G,L), sadni jogurt (L), hruška
PETEK 6.12. 2024	Z: parkelj (G,L,J), mandarina, žitna kava (L,O) M: orehova jedrca (O) K: vipavska jota s klobaso, polbel kruh (G), jabolčna čežana, šmoren (G,L,J) PM: krekerji (G) in sir (L)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

