



JEDILNIK ŠOLA

21. do 25. oktober 2024



PONEDELJEK 21.10.2024	M: polnozrnat kruh (G), puranje prsi, kislá kumarica, žitna kava (L,O) K: rizi bizi, puranji zrezek, gorčično smetanova omaka (L,GS), zeljnata solata s koruzo PM: sadni kefir (L), žitna ploščica (G,O)
TOREK 22.10.2024	M: koruzni kosmiči, mleko (L) ŠSZ: mandarina (dodatno iz EU Šolske sheme) K: cvetačna juha (G,L), testenine (G,J), milanska omaka, mešana solata z redkvico PM: suhi dateljni, jabolko
SREDA 23.10.2024	M: sirov burek (G,L), jogurt (L), korenček K: bograč, kruh (G), borovničev muffin (G,J,L,O) PM: riževi vafliji, kaki
ČETRTEK 24.10.2024	M: ajdovo pecivo (G), rezina sira (L), suhe brusnice, čaj K: krompirjevi njoki (G,J), brokolijeva-smetanova omaka (G,L), mešana solata PM: kivi, banana, grisini (G)
PETEK 25.10.2024	M: makova štručka (G), umešano jajce (J), paprika, 100% sok K: pire krompir (L), špinača (L), mleto pečenka (G,J), stročji fižol v solati PM: grozdje, sirova štručka (G,L)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

