



# JEDILNIK

## VRTEC



21. do 15. oktober 2024

<b>PONEDELJEK</b> 21.10. 2024	<b>Z:</b> polnozrnat kruh (G), puranje prsi, kislá kumarica, žitna kava (L,O) <b>M:</b> jabolko <b>K:</b> goveja juha z zakuho (G,J,Z), rizi bizi, puranji zrezek, gorčično smetanova omaka (L,GS), zeljnata solata s koruzo <b>PM:</b> sadni kefir (L), žitna ploščica (G,O)
<b>TOREK</b> 22.10. 2024	<b>Z:</b> koruzni kosmiči, mleko (L) <b>M:</b> mandarina <b>K:</b> cvetačna juha (G,L), testenine (G,J), milanska omaka, mešana solata z redkvico <b>PM:</b> suhi dateljni, jabolko
<b>SREDA</b> 23.10. 2024	<b>Z:</b> sirov burek (G,L), jogurt (L) <b>M:</b> korenček <b>K:</b> bograč, kruh (G), borovničev muffin (G,J,L,O) <b>PM:</b> riževi vafliji, kaki
<b>ČETRTEK</b> 24.10. 2024	<b>Z:</b> ajdovo pecivo (G), rezina sira (L), suhe brusnice, čaj <b>M:</b> jabolko <b>K:</b> korenčkova juha (G), krompirjevi njoki (G,J), brokolijeva-smetanova omaka (G,L), mešana solata <b>PM:</b> kivi, banana, grisini (G)
<b>PETEK</b> 25.10.2024	<b>Z:</b> makova štručka (G), umešano jajce (J), 100% sok <b>M:</b> paprika <b>K:</b> česnova juha (L), pire krompir (L), špinača (L), mleta pečenka (G,J), stročji fižol v solati <b>PM:</b> grozdje, sirova štručka (G,L)

**ALERGENI:** A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

### DOBER TEK!

**OPOMBE:**

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

