



JEDILNIK

VRTEC



14. do 18. oktober 2024

PONEDELJEK 14.10. 2024	Z: vanilijev jogurt s čokoladnimi kroglicami (L, G, O) M: klementina K: jota s kislim zeljem in klobaso, sadna kupa s smetano (L) PM: koruzna bombetka (G), paprika
TOREK 15.10. 2024	Z: mešan kruh (G), hrenovka, gorčica (GS), čaj M: korenček K: česnova juha s kroglicami (G,J), slan krompir z blitvo, file brancina na žaru PM: mleko (L), banana
SREDA 16.10. 2024	Z: sezamova štručka (G,SS), feta sir (L), paradižnik, čaj M: jabolko K: kokošja juha (Z), govedina stroganov, široki rezanci (G,J), zelena solata s koruzo PM: pomaranča, temna čokolada (L,O)
ČETRTEK 17.10. 2024	Z: ajdov kruh (G), maslo (L), med, jabolko, čaj M: klementina K: fižolova juha z rinčicami (G,J), skutni štruklji (G,L), zelenjavna priloga PM: grozdje, lešniki (O)
PETEK 18.10.2024	Z: mlečni gres (G,L), kakavov posip (O) M: hruška K: korenčkova juha, dunajski zrezek (G,J), rezina limone, pražen krompir, mešana solata PM: 100%jabolčni sok, piškoti (G,J)

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni..
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

