



ZAPISNIK SESTANKA ŠOLSKE KOMISIJE ZA PREHRANO

Sestanek Komisije za šolsko prehrano (ŠKP) je potekal v četrtek, 19. 9. 2024, od 7.30 do 8.20 v učilnici za gospodinjstvo na OŠ Predoslje Kranj. Na sestanek so bili poleg članov komisije vabljeni vsi starši prek sporočila v e-asistentu.

Prisotni: organizatorica šolske prehrane Eva Žemlja, vodja kuhinje g. Jože Kos, vodja vrtca ga. Alenka Butara, učiteljica razrednega pouka ga. Mateja Papov, učitelj zgodovine g. Matjaž Pelko, predstavnica staršev ga. Tamara Trelc in starši g. Batistič, ga. Šajn, ga. Kostadinov, g. Breznik, g. Jerše.

Odsotni: predstavniki učencev Luka Sajovic, Miha Gabrijel, Nik Pangeršič in Sergej Čufer

Ker sestanka sveta staršev v letošnjem šolskem letu še ni bilo, še ni izvoljenega drugega predstavnika staršev.

Dnevni red:

1. delo kuhinje, diete
2. šolska shema EU, tradicionalni slovenski zajtrk, svetovni dan hrane
3. analiza anketnega vprašalnika 1ka za šolsko leto 2023/2024
4. [Nove smernice za prehranjevanje v VIZ](#) (povezava) in z njimi povezane spremembe
5. razno

AD 1:

Vodja prehrane pozdravim prisotne in na kratko obnovim naloge Šolske komisije za prehrano, omenim zaposlene in delo v kuhinji. Na dan kuharji pripravijo približno 1200 obrokov. Na kratko se ustavim pri dietah na šoli in v vrtcu. Največ (7) diet je pri alergiji na oreške (posebej problematični so orehi) in arašide (9); 5 na jajca, 3 na gluten in laktozo, 2 na mlečne beljakovine, po 1 pa kivi, ananas in jabolko. V kuhinji nudijo tudi medicinsko neidicirani 2 vegeterijanski in 1 vegansko dieto, kar je odobrila gospa ravnateljica.

Ob dietah zaradi alergij omenim vnos hrane od doma, ki v skladu s pravilnikom ni dovoljen. En starš poda primer iz tujine, ko otroci nosijo svojo malico, pa ni težav z alergijami in pravi, da večina sošolcev njegovega otroka tudi na našo šolo nosi malico s seboj. Torej to se dogaja in predlaga, da se ta problem še dodatno obravnava in doseže neko učinkovito rešitev.

AD 2:

Šolsko shemo prisotni že poznajo. Omenim, da smo v lanskem letu izredno, v sklopu EU Šolske sheme, nudili 37 delitev sadja in zelenjave ter 15 razdelitev mleka in mlečnih izdelkov. Povem,



da OŠ Predoslje Kranj tudi v letošnjem letu sodeluje v projektu in da smo z razdelitvami že začeli.

Povem tudi, da bo Tradicionalni slovenski zajtrk na naši šoli potekal tudi letos in sicer v petek, 15.11.2024, ko bo za zajtrk, kot vsako leto, kruh, med, maslo, mleko in jabolko.

AD 3:

V analizi ankete se ustavim pri izstopajočih mnenjih. Mnenja pri učencih so bila še posebej deljena. 53% jih s šolsko prehrano ni zadovoljnih, 47% pa je zadovoljnih. 41% učencev ne zajtrkuje doma, 29% včasih, 28% pa vedno. 21% jih s seboj nosi svojo malico – večinoma zato, ker jim hrana v šoli ni všeč. 66% pa meni, da je v šoli na voljo dovolj sadja in zelenjave in ravno tako tudi pijače. Največ pritožb je bilo glede namazov in leče in premajhnih količinah mesa. Večkrat je bilo tudi izpostavljeno, da imajo za zaužitje obroka premalo časa.

Anketirani starši v 71% menijo, da prehrana v šoli ustreza kriterijem zdravega prehranjevanja in 76% bi jih želelo biti bolj informirani v zvezi s šolsko prehrano. 57 % vprašanih meni, da JE njihov otrok zadovoljen s šolsko malico, 45% pa s kosilom. Večini so *zelo pomembni* vsi kriteriji prehrane (prehrana je raznolika (70%), otroci imajo jed radi (65%), prehrana je zdrava (60%) in hrana je okusna (84%), največjemu deležu vprašanim (42%) je *še kar pomemben* kriterij cene obroka.

Ustavili smo se še ob nekaterih izpostavljenih komentarjih v anketah – predlogi učencev za pice, bureke, lasanje, testenine, hamburgerje, čevapčiče, palačinke. Starši bi v splošnem raje videli, da se hrana poje in da otroci niso lačni, nekaj mnenj je bilo tudi, da naj bo hrana bolj zdrava, kvalitetna in lokalna.

Celotna analiza anketnega vprašalnika je priloga zapisnika.

AD 4 in 5:

Na tej točki (lokalna hrana) je pogovor postal splošen, vsi prisotni so podajali predloge in mnenja. Vodja kuhinje je orisal tehnično plat priprave obrokov, omejitve, težave z dobavo oz. kvaliteto živil. Zanimalo jih je glede v preteklosti omenjene adaptacije kuhinje, kar pa trenutno stagnira. Starši so soglasno predlagali lokalne dobavitelje in s kuharjem sva na kratko orisala ozadje javnega naročila in kaj to prinese (različen nabor živil, kriterij cene pri samem izboru dobavitelja). Starši so podali predlog, da se gre v odpoved pogodbe z dobavitelji, ki ne ustrezajo kriterijem kvalitete. Želeli bi biti obveščeni, če bi zaradi tega prišlo do kakšnega izpada ali spremembe obroka, sicer pa menijo, da bi tudi ostali starši to sprejeli z odobravanjem in razumevanjem. Izrazili so tudi željo, da izvedemo še en sestanek samo na temo prehrane, saj je to pereča tema med vsemi starši, ki zaradi neugodnega termina danes



niso mogli priti. Okvirno smo se dogovorili za sestanek v novembru v popoldanskih urah. Predlagali so tudi, da bi anketo o prehrani izvedli večkrat letno, ne samo ob koncu leta in tako bolje spremljali odziv.

Dotaknili smo se *Novih smernic za prehranjevanje*, kjer sem na kratko povzela glavne spremembe, ki jih prinašajo. Spremembe bodo postopne; zmanjševala se bo količina soli, sladkorjev in maščob. Večkrat bodo na jedilniku polnovredna, polnozrnata živila, saj pri teh ni drugih omejitev. Poudarim, da so smernice pisali strokovnjaki na področju klinične prehrane, pediatrije, NIJZ... in da ne prinašajo veganske ali vegetarijanske prehrane, saj je stroka jasna, da taka prehrana za otroke in mlade ni primerna. Ostane le en brezmesni dan v tednu, sicer pa je glavni cilj, da bo šolska prehrana raznolika – včasih kaj bolj »zdravega«, včasih kaj bolj »všečnega«. Pomembno pa je tudi, kako se bomo o tem pogovarjali v šoli in tudi doma, da spodbujamo spoštljiv odnos do hrane in poizkušanje novih jedi, tudi če nas na pogled ne pritegnejo. Okusi so seveda različni, zato tudi težko določimo, ali je neka jed v splošnem slaba, dobra, premalo/preveč slana... Odvisno je tudi od prehranjevalnih navad v domačem okolju. Seveda je cilj vseh vpletenih, da otroci niso lačni in se čim manj hrane zavrže.

Ob koncu so se starši strinjali, da si do sedaj niso predstavljali, koliko dejavnikov vpliva na samo prehrano in menijo, da bi bilo koristno, če bi vsi starši izvedeli za nekatera dejstva, ki jih na prvo žogo niti ne opazimo. V luči prostorskih težav v kuhinji - omejenega prostora v hladilnikih (zaradi česar je tudi dobava nekoliko stresna, torej tik pred zdajci, saj ni prostora za shranjevanje), so predlagali, da bi pobirali prostovoljen prispevek staršev konkretno za nov hladilnik/zunanjo komoro ali neko manj fiksno rešitev.

Ker nas je čas že priganjal, smo sklenili, da je veliko tem ostalo še odprtih in da se še enkrat srečamo po jesenskih počitnicah. Vsem prisotnim se zahvalim za prisotnost in konstruktivna mnenja.

Sestanek smo zaključili ob 8.20.

V Predosljah, 20. 9. 2024

Zapisnik zapisala
Eva Žemlja

Priloga:

- Analiza anketnega vprašalnika o šolski prehrani za leto 2023/2024