



JEDILNIK

VRTEC



15. do 19. julij 2024

PONEDELJEK 15.7. 2024	Z: sadni grški jogurt (L), ajdovo pecivo (G), voda z meliso M: fige K: telečji paprikaš, kruhov cmok (L,J,Z), mešana solata PM: jogurt (L), banana
TOREK 16.7. 2024	Z: ovseni kruh (L), sirni namaz (L), korenček, čaj M: slive K: bučna juha, džuveč riž, čevapčiči, zeljnata solata PM: mleko (L), rženi kruh (G)
SREDA 17.7. 2024	Z: štručka s šunko in sirom (L,G), kisle kumarice, čaj M: borovnice K: goveja juha (Z), pečen krompir, popečene bučke, stročji fižol v solati PM: sadni kefir (L), koruzna bombetka (G)
ČETRTEK 18.7. 2024	Z: mlečni riž (L), kakavov posip (O), čaj M: hruške K: paradižnikova juha s proseno kašo, testenine (G,J), brokolijeva omaka (L), mešana solata PM: jabolko, lešniki
PETEK 19.7. 2024	Z: umešana jajca (J), polnozrnat kruh (G), paradižnik, voda z meto M: maline K: zelenjavna mineštra (Z), marelični cmoki (G,J), rdeča pesa PM: makova štručka (G), bio sadni jogurt (L)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





JEDILNIK

VRTEC

22. do 26. julij 2024



PONEDELJEK 22.7. 2024	Z: hot dog štručka (G), hrenovka, gorčica (GS), voda z limono M: paprika K: kokošja juha (Z), sataraš (J), pire krompir (L), zeljnata solata s koruzo PM: sadna skutka (L), baby piškotek (G,J)
TOREK 23.7. 2024	Z: mlečni gres (G,L), kakavov posip (O), čaj M: borovnice K: špinačna juha s čičeriko, njoki (G,J), paradižnikova omaka z baziliko, mešana solata PM: ovseni kruh (G), pašteta, olive
SREDA 24.7. 2024	Z: polnozrnat kruh (G), maslo (L), marmelada, mleko (L) M: jabolko K: zelenjavna mineštra s kvinojo, jabolčni zavitek (G,L,J) PM: melona, mlečno pecivo (L)
ČETRTEK 25.7. 2024	Z: kruh s semeni (G), suha salama, kislá kumarica, čaj M: navadni jogurt (L) K: fižolova juha, pečen krompir, dušena govedina, mešana solata z rukolo PM: lubenica, grisini (G)
PETEK 26.7. 2024	Z: črna bombetka, sir, kakav M: suhe brusnice K: česnova juha (G,L), lazanja z mletim mesom (G,J,L,Z), zelena solata s češnjevcem PM: ananas, jogurt (L)

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

